Aborder mes dernières années professionnelles avec sérénité dans un monde en mutation

2 jours 14 heures

Programme de formation

Public visé

Enseignant, personnel de vie scolaire

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

Adapter son message à son interlocuteur
Comprendre son propre fonctionnement pour gérer son temps et son potentiel
Construire des perspectives pour choisir les priorités données à la suite de sa carrière

Description / Contenu

La dernière période de la vie professionnelle requiert souvent de retrouver un nouveau souffle. A travers cette formation, les stagiaires développeront une meilleure connaissance d'eux-mêmes : ressources, qualités, aptitudes et compétences. Ils travailleront également sur l'estime d'eux-mêmes et construiront un nouveau projet en adéquation avec leur réalité.

Modalités pédagogiques

Des travaux personnels
Des temps en ateliers
Des apports oraux et écrits

Modalités d'évaluation et de suivi

Plan d'action