



Gagner en liberté et en créativité avec le clown

2 jours 14 heures

Programme de formation

Public visé

Enseignants, personnels de vie scolaire, personnels administratifs

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Objectifs pédagogiques

Travailler sa créativité et son imaginaire pour s'exprimer plus librement
Déployer la palette des émotions dans l'instant présent

Description / Contenu

L'approche du clown de théâtre permet, par l'expression des émotions, de libérer des élans inattendus et insoupçonnés. Ce travail est basé sur la sincérité de l'instant présent, il permet de se découvrir autrement, de se reconnecter à soi-même, d'endosser d'autres personnages notamment. Les exercices d'improvisations, seul, à deux, ou en groupe, permettent de s'exposer dans un cadre privilégié de bienveillance et de respect. Un travail sérieux avec une démarche ludique !

Modalités pédagogiques

Expression créative et corporelle
Moments d'intégration personnelle
Ne demande aucune compétence technique

Modalités d'évaluation et de suivi

Plan d'action

