



Mieux se connaître pour développer son potentiel avec l'outil

ComColors®

2 jours 12 heures

Programme de formation

Public visé

Personnels administratifs et techniques
Personnels de Vie Scolaire
Enseignants et formateurs

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

Adapter son message à son interlocuteur
Comprendre son propre fonctionnement pour gérer son temps et son potentiel
Travailler sa motivation au quotidien et savoir stimuler la motivation chez ses interlocuteurs

Description / Contenu

Les constats partagés par les enseignants sur les évolutions de leur métier font référence au sentiment de stress généré par la fonction, avec des relations parfois difficiles avec les parents et les collègues. Le contexte d'évolution lié aux réformes successives peut être déstabilisant et donner le sentiment d'être submergé par de multiples sollicitations et engendrer une difficulté à préserver un équilibre vie personnelle/vie professionnelle.

Il est alors important de pouvoir s'appuyer sur ses ressources propres, pour garder son cap et partir de ses véritables motivations et aptitudes. L'outil Comcolors® est une typologie de personnalité. A partir de cet outil, cette session permettra d'ouvrir des pistes de connaissance de soi et des autres pour rester efficient et acteur de sa vie, dans ses missions professionnelles et en équipe.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques
Utilisation de séquences vidéo mettant en scène les différents concepts de la formation
Exercices, jeux de rôles
Entraînements aux méthodes enseignées

Modalités d'évaluation et de suivi

QCM

