



# Aborder mes dernières années professionnelles avec sérénité dans un monde en mutation

2 jours 14 heures

Programme de formation

## Public visé

Enseignant, personnel de vie scolaire

## Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

## Objectifs pédagogiques

Adapter son message à son interlocuteur

Comprendre son propre fonctionnement pour gérer son temps et son potentiel

Construire des perspectives pour choisir les priorités données à la suite de sa carrière

## Description / Contenu

La dernière période de la vie professionnelle requiert souvent de retrouver un nouveau souffle. A travers cette formation, les stagiaires développeront une meilleure connaissance d'eux-mêmes : ressources, qualités, aptitudes et compétences. Ils travailleront également sur l'estime d'eux-mêmes et construiront un nouveau projet en adéquation avec leur réalité.

## Modalités pédagogiques

Des travaux personnels

Des temps en ateliers

Des apports oraux et écrits

## Modalités d'évaluation et de suivi

Plan d'action

