



[Opération régionale] Accompagner les jeunes dans les domaines relationnel, affectif et sexuel

2 jours 13 heures

Programme de formation

Public visé

Enseignants, Personnels de Vie Scolaire, animateurs en Pastorale Scolaire

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Objectifs pédagogiques

Développer une posture d'animateur/trice accompagnant les adolescents sur les questions spécifiques liées à la vie affective et à la sexualité

Connaître l'essentiel de la construction de la sexualité des adolescents sur le plan psychique, physiologique et relationnel

Utiliser des techniques d'animation appropriées à ce thème

Pratiquer une écoute active centrée sur l'adolescent et sur le groupe

Description / Contenu

L'adolescence s'accompagne de mutations importantes tant dans les domaines physiologiques que psychologiques.

La vie affective et relationnelle, la sexualité sont partie prenantes de ces bouleversements.

Cette session permettra aux stagiaires de s'approprier des connaissances et des outils d'animation ainsi que d'endosser une juste posture pour accompagner les adolescents sur ces questions.

Modalités pédagogiques

L'alternance entre apports théoriques, échanges, questionnements, et expérimentation de techniques d'animation favoriseront la dynamique de réflexion et de co-construction

