



Des moyens créatifs au service de la confiance et de l'estime de soi

3 jours 21 heures

Programme de formation

Public visé

Enseignants, personnels de vie scolaire, documentalistes, personnels administratifs

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

Utiliser des techniques créatives pour développer l'estime et la confiance en soi, de soi-même et des élèves

Description / Contenu

Le degré de confiance et d'estime de soi que nous développons a de nombreuses répercussions sur notre bien-être. C'est tout aussi vrai de la confiance en soi d'un élève (réussite dans ses études, épanouissement dans ses relations...).

Ces notions sont particulièrement importantes durant l'adolescence, période où l'identité de l'élève est réquisitionnée à travers des bouleversements physiques et psychologiques.

Comment favoriser leur développement ? Cette session permettra, en utilisant des moyens créatifs (jeux d'écriture, jeux de rôles, collages, mouvements corporels...) de travailler à ce renforcement de la confiance et de l'estime de soi chez soi-même, mais aussi chez l'élève.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques inspirés de la pédagogie positive, de la PNL, de la Brain Gym®, de la visualisation créatrice et de la Gestion mentale

Utilisation de pratiques créatives spontanées : jeux d'écriture, collages, jeux de rôle, mouvements corporels, son et souffle etc.

Les stagiaires sont invités à apporter une tenue souple ainsi que des journaux, revues, catalogues pouvant être découpés et des crayons de couleurs, des pastels, des ciseaux et de la colle

Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation à partir d'une séquence animée par chaque participant visant à l'amélioration de la confiance et de l'estime de soi (grille d'évaluation)

