



[Opération régionale Occ] Gérer son temps et ses priorités

2 jours 14 heures

Programme de formation

Public visé

Enseignants, personnels de vie scolaire et administratif

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Objectifs pédagogiques

Identifier ses leviers d'action pour mieux gérer son temps
Gérer ses priorités pour se consacrer à sa valeur ajoutée
Protéger son activité des multiples sollicitations

Description / Contenu

Les enseignants, personnels de vie scolaire et administratif sont parfois amenés à vivre des épisodes de surcharge de travail qui les amènent à vivre des tensions fortes avec des répercussions sur leur vie professionnelle et personnelle. Cette session proposera une meilleure connaissance des mécanismes de la gestion du temps pour mieux équilibrer les différents domaines de sa vie.

Modalités pédagogiques

Exposé, mise en petit groupe, mise en situation.

Modalités d'évaluation et de suivi

Productions individuelles

